



Seniors, logements adaptés et Prévention

« Vieillir en bonne santé est une chance ! »

Un des éléments clés pour y parvenir :

*Anticiper son habitat afin de maintenir sa liberté et
son autonomie.*



INTRODUCTION

Aujourd'hui, alors que la population des seniors augmente de plus en plus vite, privilégier le maintien à domicile le plus longtemps possible devient hautement prioritaire pour de nombreuses raisons :

- la difficulté, voire l'impossibilité de créer de nouvelles places en EMS, notamment dans le Canton de Vaud
- le coût des EMS, tant pour les bénéficiaires que pour la collectivité.

De plus, les seniors expriment fortement leur volonté de vieillir à la maison, ce qui nécessite des aménagements du logement leur permettant de continuer à vivre à domicile avec un minimum de dangers potentiels au niveau des infrastructures de leur habitation. Développer ces perspectives s'inscrit parfaitement dans les objectifs des acteurs concernés de diverses manières par le « bien vieillir chez soi ».

METHODE

Nous avons choisi la méthode participative du World Café avec l'appui d'un facilitateur/animateur expérimenté afin de garantir le bon déroulement de la soirée. Une quarantaine d'invités représentant les différents partenaires intéressés ont participé par petits groupes à deux ateliers, complétés par une conférence/présentation du projet ADGA « Adaptation du logement au grand âge » de la haute école de santé et de la haute école d'architecture du canton de Genève (HEdS, hepia). Cette soirée s'est déroulée à la Salle des Débats de l'Hôtel de Ville d'Yverdon le 2 septembre 2019 de 18h00 à 20h00.

OBJECTIFS

Les objectifs de notre soirée « Brainstorming » étaient de :

- Créer des **synergies** entre les différents acteurs régionaux
- Trouver **des pistes concrètes** permettant de mettre en place des actions ciblées de prévention orientées pour le « bien vieillir chez soi »

RESULTATS

La première partie du travail de groupe a mis en avant un large panel d'acteurs (une trentaine) qui étaient plus ou moins concernés par la thématique de l'adaptation du logement.

Les acteurs

Les acteurs qui ont été nommés étaient les suivants :

Habitants

Locataires (8x), personnes à mobilité réduite (2x), familles (6x), proches aidants (6x), voisins (3x).

Organisations qui s'occupent des personnes âgées

CMS (4x), autres services de soins à domicile (4x), repas à domicile (4x), assurances sociales et organisations sociales (4x), Prosenectute (1x), villages solidaires (1x), assurances maladie (5x), médecin de famille (1x).

Bâtiments

Architectes (8x), gérances (8x), propriétaires (8x), co-propriétaires (1x), entreprises du bâtiment (5x), norme SIA 500 (3x), chambres immobilières (2x), banques (3x), coopératives d'habitation (2x), urbanistes (3x), ASLOCA (1x), domotique (5x), EMS (1x), logements protégés (1x).

Administration

Etat (4x), communes (4x), cantons (2x), confédération (1x), cercle Silver Economy (1x), éducation et haute école (1x).

Politique.

Politiciens (4x).

Les bénéfices et les avantages

La question suivante concernait les bénéfices /avantages potentiels de ces acteurs à favoriser/ soutenir l'adaptation de logements.

Les avantages en terme d'image ont été largement mis en avant pour les propriétaires et les gérances de logements. Les bénéfices financiers qui pourraient résulter de mesures d'adaptation de logements ont également été relevés pour ces deux acteurs.

Pour les seniors et leur entourage la qualité de vie a été identifiée, ainsi que les aspects de sécurité et de maintien des liens sociaux. L'adaptation du logement peut également contribuer à diminuer la charge des familles et des proches.

Les arguments tels que la création d'emplois, l'ouverture de nouveaux marchés pour le groupe des maîtres d'état et les professionnels de la construction ont également été évoqués. Des entreprises d'autres secteurs comme par exemple la domotique pourraient également contribuer à des améliorations technologiques dans l'adaptation de logements.

Pour les communes un gain d'attractivité et de satisfaction des habitants fait partie des bénéfices et avantages qui ont été soulignés.

Les assurances maladie/ accident pourraient se montrer intéressées par une diminution des coûts liée à des mesures préventives permettant de disposer de logements bien adaptés et sécurisés. Même constat pour les politiques et pour l'Etat.

Enfin pour les prestataires de soins (hôpitaux, soins à domicile, EMS etc.), les mesures d'adaptation de logement permettraient de travailler de manière préventive et de retarder ainsi les prises en charge.

Les pistes concrètes

La seconde partie du travail en groupe avait pour but de répondre aux questions suivantes :

Comment pourrions-nous mettre ces acteurs en mouvement ??

Comment les encourager à faire de la prévention par l'adaptation de logements ?

Comment les motiver ??

Quelles sont les idées, les concepts à développer, etc. ??

De nombreuses pistes ont été proposées, cela va d'actions simples et concrètes jusqu'à la mise en œuvre d'actions plus complexes comme par exemple modifier ou proposer de nouvelles lois.

Les propositions les plus intéressantes ont été classées dans trois catégories qui sont les suivantes :

A- Légiférer, faire respecter les normes

- ✓ *Inciter les propriétaires à améliorer l'accessibilité des logements/immeubles.*
- ✓ *Inciter les locataires et propriétaires à entreprendre des transformations.*
- ✓ *Proposer des aides financières aux locataires, participation aux frais d'adaptations. Ouvrir des possibilités de négocier et discuter avec les gérances. Eviter des reports de coûts sur les loyers.*
- ✓ *Faire respecter les normes et le cadre légal. Proposer des nouvelles lois.*

B- Créer un réseau régional

- ✓ *Créer un ou des réseaux avec pour objectif de décloisonner et de promouvoir les discussions entre les acteurs régionaux.*
- ✓ *Développer des projets immobiliers coopératifs, soutenu par les communes et les villes.*
- ✓ *Créer un « label », ville senior, gérance senior, ou autre....*

C- Former-Informer-Sensibiliser

- ✓ *Sensibiliser les acteurs tels que les architectes, les professionnels du bâtiment, les professionnels de la santé dans le cadre de leur formation de base ou de leur formation continue.*
- ✓ *Sensibiliser les propriétaires d'immeuble et les gérances.*
- ✓ *Offrir des bilans (visites diagnostiques de logements) par des professionnels formés.*
- ✓ *Rédiger un manuel ou un guide avec des propositions d'adaptations, les hiérarchiser, efficacité-coûts.*

CONCLUSIONS

Cette soirée a réuni une grande partie des acteurs concernés par le « bien vieillir chez soi » autour de mesures d'adaptation des logements. Nous avons constaté l'importance d'inciter ces différents groupes à se rencontrer pour échanger sur leur vision et sur leurs besoins. Naturellement les enjeux sont différents pour chacun, mais au final il est primordial que les uns et les autres puissent les comprendre, et apporter grâce à leur expérience un soutien efficace dans la mise en place d'actions pertinentes.

Dans le cadre du développement de mesures préventives il convient de rappeler l'importance de créer des réseaux et une collaboration entre les partenaires qui pourrait s'intégrer dans un plan et une stratégie régionale.

Afin de donner une suite concrète à cette soirée, l'ASPMAD et le COSY vont étudier les différentes pistes évoquées et proposerons un ou plusieurs projets ciblés.

REMERCIEMENTS

Nous remercions l'ensemble des personnes qui ont participé à cette soirée et qui ont largement contribué à son bon déroulement et à sa réussite. Un merci particulier à Monsieur David Campisi pour ses conseils lors de la préparation et pour son rôle de facilitateur/animateur durant la soirée.

Yverdon-les-bains, le 31.10.2019

Jean-François Pichon

Jean-Marc Poulin

Jacqueline Asingo

Responsable du BuMA

Président du Cosy

Membre de comité du Cosy

ASPMAD

